

Uyuşturucu bağımlılığının tedavisi var mıdır?

Uyuşturucu bağımlılığı tedavi edilebilir.
Ancak bu uzun ve zorluklar içeren bir süreçtir.

Anne uyuşturucu bağımlısı çocuğunu tedaviye ikna edebilir mi?

"Ben bağımlı değilim" diyen bir çocuğu tedaviye ikna etmeye çalışmak annede başarısızlık duygusuna yol açabilir.
Bu nedenle anne kendini asla suçlu hissetmemelidir.
Ancak çocuğuna şunu söyleyebilmelidir:

"Madem sen istemiyorsun. Seni doğuran olarak şu halini seyretmemi isteyemezsin. Şimdilik senin için olmasa bile kendim için yardım arayacağım. Anne olarak bu benim hakkım!"



ALO 191 Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattı, 7 / 24

UYUMA Uygulamasını internette inceleyiniz.



T.C. İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
**SİVİL TOPLUMLA
İLİŞKİLER**
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



**CUMHURİYET
KADINLARI
DERNEĞİ**



T.C. İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
**SİVİL TOPLUMLA
İLİŞKİLER**
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



**CUMHURİYET
KADINLARI
DERNEĞİ**

www.annelerhareketi.com AnnelerHareketi

Bu proje T.C. İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından desteklenmektedir.

UYUŞTURUCUYA KARŞI



UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞI VE BİZ ANNELER!

Madde bağımlılığı ile uyuşturucu bağımlılığı arasında fark var mı?

Hayır yoktur. Biri diğerinin yerine kullanılabilir.

Uyuşturucu kullanımı ile uyuşturucu bağımlılığı arasında fark var mıdır?

Uyuşturucu bağımlılığı uyuşturucu kullanımı sonucunda gelişir. Uyuşturucuyu bir kez kullanmak, bağımlılığın yolunu açar.

Uyuşturucu kullanmak neyle ilişkilidir?

Uyuşturucu kullanımının irade ile ve kişilik yapısıyla ilişkisi yoktur. Uyuşturucu kullanımı sosyal çevreyle ilişkilidir. Uyuşturucu kullanılan çevreler uyuşturucuya başlamak için en müsait olanlardır.

Uyuşturucu kullanmayı önlemek mümkün mü?

Hiç başlamamak gerekir. Bir kere kullanmakla "çok şey olur!" Uyuşturucudan uzak kalmak gencin kendini korumasıyla ilişkilidir. Bu da gencin olup bitenin farkında olmasıyla mümkündür.

Neden anne uyuşturucuya karşı mücadelede vazgeçilemez önemdedir?

Uyuşturucu yönünden en riskli yaş grubu 12-24 yaş arasındır. Bu yaş grubu aynı zamanda anne-çocuk ilişkisi yönünden de büyük bir değer taşır.

Annenin rolü nedir?

Farkındalığı gelişmiş bir anne çocuk için, inanabileceği, güvенеbileceği tek kişidir. Annenin farkındalığı hayattır.

Anne nelerin farkında olacaktır?

- ▶ Madde bağımlısı madde kullananlar arasından çıkar.
- ▶ Maddeyi bir kez kullanmak bağımlılığın yolunu açar.
- ▶ Maddelerin bağımlılık yapma gücü birbirinden farklıdır.
- ▶ Bu nedenle, kullanımı emniyetli bir uyuşturucu yoktur.

Uyuşturucu kullanan bir çocuğu anlamak mümkün mü?

Anne, çocuğunun polisi değildir. Anneden, çocuğun saçından örnek alıp tahlil yaptırmak gibi şeyler beklenemez. Anne;

- ▶ Çocuğu ile karşılıklı güvene dayanan bir ilişki kurabilmeli,
- ▶ Her zorluğu paylaşmaya hazır olduğuna onu inandırmalı,
- ▶ Çocuğu "Kendini benim yerime koy" dediğinde o da "Sen de kendini benim yerime koy" diyebilmelidir. Yani, çocuğuna yardım ederken anneliğinden asla vazgeçmemelidir!

Ailede gözlem gücü en yüksek kişi olan annenin dikkatini çekenler nelerdir?

- ▶ Çocuğun hareketliliğindeki değişiklikler
- ▶ Çocuğun fazla para istemesi
- ▶ Yapıştırıcı, kokulu kalem, silgi vs. alımının artması
- ▶ Özellikle yüzde olmak üzere, döküntüler
- ▶ Yorgunluk, iştahsızlık, grip benzeri sık hastalanmalar
- ▶ Değişen arkadaş çevresi
- ▶ Boş zamanını geçirmesinde değişiklikler
- ▶ Evde yalnız kalmayı tercih etmesi

Gözlemleri anneyi kuşkulandırıyorsa anne ne yapmalı?

Anne gözlemlediklerini çocuğuyla paylaşmalı fakat onu takip ettiğini söylememelidir. Gözlemlediklerini uyuşturucuya bağladığını söylemesi hata olur. Bunun yerine çocuğuna ailede, özellikle de kendisiyle etkileşiminin azaldığını belirtmelidir.

Bir doktor veya sağlık kuruluşuna çocukla birlikte başvurmak için ne yapmalı?

Başvuru için anne uyuşturucu kullanma şüphesini öne sürmemelidir. İştahsızlık, zayıflama, sık nezle olma, sağlık adına eksiklikler (diş bakımı, az yıkanma, kusma), dikkat azlığı, okul başarısının düşmesi, dışarıda kavga hatta suç fiili vs. sağlık kuruluna başvuru için yeterli nedenlerdir.

Bağımlılık yapan maddeler konusunda anne ne bilmeli?

Bağımlılık yapan maddeler şunlardır: Morfin, eroin, alkol, yatıştırıcılar (yeşil ve kırmızı reçeteli ilaçlar), esrar, kokain, LSD, metamfetamin, uyarıcı ilaçlar, uçucu maddeler (benzin, yapıştırıcılar, koklananlar vs.), sigara, ekstazi gibi sentetik maddeler.

Bunlar arasında esrar için, önemi nedeniyle özel bir bilgi broşürü hazırlanmıştır. Anneler bunu dikkatle okumalıdır.