

SONUÇ:

- 1 Şarkılarda, dizilerde, filmlerde özendirilen, özgürlük ve modernlikle özdeşleştirilen esrarın gerçek yüzü budur!
- 2 Biricik çocuklarımız esrara doğru itilirken, onlara esrarın gerçek yüzünü göstermek ailelerin, hepimizin görevidir.
- 3 Esrarı masumlaştırma propagandasına karşı çocukları korumada doğru bilgilere sahip anne-babalar başarılı olacaklardır.

Uyuşturucuya Karşı Anneler Hareketi ile yanınızdayız!
Buradaki bilgileri çocuğunuza güvenle verebilirsiniz.



ALO 191 Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattı, 7 / 24
UYUMA Uygulamasını internette inceleyiniz.



T.C. İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
**SİVİL TOPLUMLA
İLİŞKİLER**
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



**CUMHURİYET
KADINLARI
DERNEĞİ**

UYUŞTURUCUYA KARŞI



ESRAR ÜZERİNDE DÖNEN BÜYÜK YALAN!



www.annelerhareketi.com AnnelerHareketi

Bu proje T.C. İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından desteklenmektedir.

Sevgili Anneler, Kıymetli Aileler!

Gelin, en tehlikeli maddelerden biri olan esrar üzerinde dönen büyük yalanı açığa çıkaralım! Esrara karşı bilgiyle donanalım.

ÖNCE BİR DÜŞÜNELİM:

Uyuşturucuların zararları her yerde belirtildiği halde neden gençlerin izlediği dizilerde, Youtube videolarında, şarkılarda esrar zararsız ve masum gibi gösterilmekte, açıkça esrarın propagandası yapılmaktadır?

Esrar "uyuşturucu" kelimesini en çok hak eden maddelerden biridir. Kullanan kişiyi uyuşturur, tembelleştirir; beyinde, özellikle genç beyinde kalıcı hasarlar oluşturur.

Genellikle uyuşturucuya esrarla başlanmakta, zamanla daha ağır uyuşturuculara geçilmektedir. Bir anlamda esrar, diğer uyuşturuculara geçiş kapısı olmaktadır. Bu nedenle kasıtlı olarak masumlaştırılmakta, hatta kahramanlaştırılmaktadır. Bu da esrarı en tehlikeli madde haline getirmektedir.

ŞİMDİ SORALIM:

Esrar nedir?

Esrar kenevir bitkisinden elde edilen ve zihinsel durumda değişiklik yapan bir maddedir. Esrar, sigara ve alkolden sonra dünyada en yaygın kullanılan bağımlılık yapan maddedir. Etken maddesi THC olarak kısaltılarak söylenen tetrahidrokannabinol'dür.



Esrar için "Kimyasal değil ki, sadece ot" denmesi doğru mu?

Esrarın kimyasal içermediği tamamen yanlıştır! Bu bilgi gençlerin esrar kullanımını hafife almasına, zararsız olduğuna ilişkin bir algı edinmelerine yol açmaktadır. Esrar, sarhoşluk veren etken maddesi THC dâhil, 500'den fazla kimyasal madde içerir. İçerdiği kimyasal maddeler, aynı sentetik maddeler gibi zararlı etkiler ortaya çıkarır.

Esrar içince ne olur?

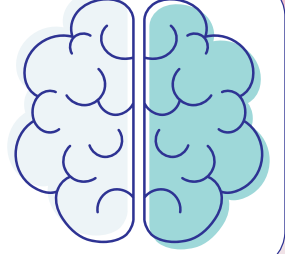


Etken maddesi THC hızla kana karışır, oradan beyne ve diğer organlara ulaşır. Kısa sürede etkisi başlar. Bunlar; duylarda, zaman algısında, duygularda ve hareketlerde değişme, düşünme ve sorun çözmede güçlük, hafıza bozuklukları, sanrı, hezeyanlar, psikoz gibi etkilerdir.

Esrar beyni etkiler mi?

Uzun vadede esrar beynin gelişmesini etkiler. Özellikle genç beyni bu etkiye daha duyarlıdır. Düşünce, bellek ve öğrenme olumsuz yönde etkilenir. Üstelik bu etkiler kalıcıdır.

Özellikle gençlerin esrar kullanmasının sonucunda zeka düzeyinde 6-8 puan düşüş olmaktadır. Yani esrar kullanımı kişinin zekasını geriletir. Bu etkiler esrarı bıraktıktan sonra da devam eder.



Esrar kullanmanın yol açtığı riskler var mıdır?



Esrar kullananlarda şizofreni gelişme riski 7 kat artar.

Gençler arasında depresyon, kaygı, intihar görülme sıklığını artırır. Birçok olumsuz fiziksel sonuçlara yol açar.

Esrar bağımlılık yapar mı?

Esrarı bu kadar tehlikeli kılan en önemli sonucu bağımlılık yapmasıdır. Gençlerde bağımlılık çok daha hızlı gelişir ve çok daha yıkıcı etkiler oluşturur.

Esrar kullanan gençler daha doyumсуuz, daha kötü ruhsal ve fiziksel sağlığa sahip olan, ilişki sorunları yaşayan gençlerdir. Okul ve iş başarısı düşer.



İki tuzak soru!

Çocuğumuz bize "Esrar zararlıysa, neden bazı ülkeler esrar kullanmayı serbest bırakıyor?" diye sorabilir. Evet, esrar bazı ülkelerde serbesttir, ama bunun nedeni esrarın zararsız olması değil, o ülkelerin olaya siyasi bakışlarıdır.

Diğer tuzak soru şudur: "Sigara daha zararlı, o zaman neden sigarayla böyle mücadele edilmiyor?". Esrarın sigara gösterilerek masumlaştırılmasına izin vermeyelim. Sigaranın zararları saymakla bitmez. En ciddi bağımlılıklardan birisidir. Sigarayla mücadele, bağımlılıkla mücadelenin temelini oluşturur. Doğru, sigara çok zararlıdır, ama esrar da çok zararlıdır. Esrarın muhakeme, dikkat, bellek gibi bilişsel işlevlerde gerileme yapması ise sigaranın kötü etkileri üzerine kat kat binen zararlarıdır.

